

Profil Profesional – psiholog Maria Baumgarten

Studii:

- Octombrie 2007- Iulie 2009 **Diploma de master in Psihologie clinica, consiliere psihologica si psihoterapie**
Universitatea „Babes – Bolyai”, Facultatea de Psihologie și științele educației, Cluj-Napoca
Psihologie clinica si psihoterapii individuale și de grup, Particularității de dezvoltare ale copilului și adolescentului, Științe cognitive aplicate, Noțiuni aprofundate de psihiatrie, Psihologia sănătății – aplicații clinice, Personalitatea – diagnoză și intervenție, Etică în psihologia aplicată.
- Septembrie 2004 – Iulie 2007 **Diploma de licență în Psihologie**
Universitatea „Babes – Bolyai”, Facultatea de Psihologie și științele educației, Cluj-Napoca
Psihologia dezvoltării, Psihologie socială, Psihodiagnostic, Psihologia muncii, Psihologie școlară, Evaluarea resurselor umane, Psihologie organizațională, Diagnoză organizațională.
- Septembrie 1998 – Iulie 2003 **Diploma de licență în Asistență Socială**
Universitatea „Babeș – Bolyai”, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Cluj-Napoca
Probleme sociale și politici sociale, metode de asistentă socială, devianță și control social, dezvoltarea umană și mediul social, relațiile inter-etnice și medierea conflictelor, terapia individuală și intervenția în criză, integrarea persoanelor cu dizabilități.

Acreditări:

- Iunie 2019 **Certificat de recunoaștere a calificării profesionale ca și psiholog în Germania**
Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen, Berlin
Recunoașterea diplomelor de studii obținute în cadrul Facultății de Psihologie și științe ale Educației, Universitatea Babeș – Bolyai, nivel licență și master
- Decembrie 2009 **Atestat de liberă practică psihologia muncii și organizațională**
Colegiul Psihologilor din Romania, București
Analiza muncii, recrutarea, evaluarea și selecția de personal, evaluarea performanțelor, noțiuni privind formarea continua și dezvoltarea personalului, instrumente pentru informare și consiliere privind cariera, instrumente psihologice de evaluare pentru orientarea carierei.
- Decembrie 2009 **Atestat de libera practica Psihologie Clinica**
Colegiul Psihologilor din Romania, București
Psihodiagnostic și evaluare clinică, intervenția psihologică pentru promovarea sănătății și dezvoltare personală cât și tratamentul tulburărilor psihice.
- Decembrie 2009 **Atestat de libera practica Psihoterapiei cognitive si comportamentale**
Colegiul Psihologilor din Romania, București
Optimizare, dezvoltare si autocunoastere, probleme psihologice subclinice si psihopatologice conform DSM si ICD, interventie psihologica in sanatate si boala, in cuplu si familie.
- Decembrie 2009 **Atestat de libera practica Consiliere psihologica cognitiva si comportamentala**
Colegiul Psihologilor din Romania, Bucuresti
Optimizare, autocunoastere si dezvoltare personală in scopul preventiei si remedieri problemelor emotionale, cognitive si de comportament.
- Octombrie 2008 **Certificat de absolvire FORMATOR acreditat CNFPA**
Organizatia Euro 26, Bucuresti
Pregatirea activitatilor de formare, efectuarea formarii, Evaluarea participantilor la formare, Utilizarea metodelor si tehnicilor sociale de formare

Instruire

- Octombrie 2011 “ **Mistakes in the Practice of REBET (Rational Behavioral Emotional Therapy) and how to avoid them**”,
Colegiul Psihologilor din Romania si Asociatia de Psihoterapi Cognitive si Comportamentale din Romania.
Aprofundarea abilităților de intervenție în terapia rațional emotivă și comportamentală
- Iulie 2010 Diploma de participare la cursul Evaluarea psihologica computerizata a copiilor si adolescentilor
COGNITROM, Asociația Psihologilor din Romania, Asociația de Științe cognitive din România
Caracteristicile dezvoltării la copii și adolescenți, platforma software de evaluare a dezvoltării, screening-ul și evaluarea competențelor cognitive, emotionale, sociale, motrice, de autonomie personală, evaluarea nivelului de pregătire pentru școală, evaluarea temperamentului / personalității.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- Noiembrie 2019 – prezent **Consilier psihologic, psiholog clinician**
Cabinet online individual de psihologie Maria Baumgarten, Munchen, Germania
• Acordarea de consiliere psihologică solicitanților serviciilor psihologice în funcție de situația proprie.
- Septembrie 2015 – August 2017 **Psiholog clinician, psihoterapeut**
Cabinet individual de psihologie Maria Baumgarten, Cluj-Napoca, România
• Realizarea psihoterapiei tulburărilor emoționale, comportamentale și de personalitate ale clienților.
• Analiza și corectarea fenomenelor de inadaptare la mediul social ale clienților.
- Noiembrie 2015 – Dec. 2015 **Psiholog colaborator**
PSIHO PROFIL, STR. Calea Bogdăneștilor, nr 22, Timișoara, România
• Derularea de activități de consiliere vocațională și de orientare în carieră
- Ianuarie 2015 – iulie 2015 **Director executiv**
Fit - Fundația pentru Implicarea Tinerilor, str. B-dul 21 Decembrie, nr. 4, Cluj – Napoca , România
• Implementarea strategiei și al planului operațional al fundației, construirea și menținerea parteneriatului și de dezvoltare durabilă a resurselor pentru programele fundației, supervizarea programelor de implementare ale fundației, dezvoltarea și cultivarea de relații de parteneriat cu organizații nonprofit, sectorul de afaceri și public, coordonarea activității administrative a fundației, gestionarea bugetului fundației.
- Noiembrie 2016 – iulie 2017 **Expert analize practici educaționale în cadrul proiectului Equitable policies for adolescents - UNICEF**
Universitatea Babeș – Bolyai, str. Mihail Kogălniceanu, nr. 1, Cluj-Napoca, România
• Organizarea și asigurarea implementării eficiente a proiectului în vederea atingerii scopului acestuia
- Iulie 2014 – octombrie 2015 **Expert Psiholog tip A în cadrul proiectului „Etic – cariere de Impact Social, program de consiliere profesională și practică studentescă finanțat POSDRU”**
Consult Plus, str. Al. Vaida Voivod, nr. 14, ap. 39, Cluj-Napoca, www.consultplus.ro
• Informarea și conștientizarea la nivelul grupului țintă privitor la nevoia de cunoaștere și management a factorilor și oportunităților care facilitează tranziția de la școală la viața activă;
• Realizarea activităților de orientare și consiliere profesională.

Aprilie 2013 – aprilie 2015

Expert Psiholog

Asociația PROTIN, str. Calea Dorobantilor, nr.112, Cluj-Napoca

- Informare profesională privind piața muncii (despre ocupații, meserii și profesii, condiții de exercitare a acestora, condiții impuse de angajatori, dinamica ocupațiilor, etc.)
- Evaluarea și testarea psihologică a beneficiarilor (interese profesionale și aptitudini, evaluarea personalității, identificarea punctelor tari ca elemente de baza în stabilirea traseului profesional
- Identificarea problemelor de natură cognitivă, emoțională și comportamentală ale beneficiarilor;
- Acordarea de servicii de consiliere profesională și vocatională persoanelor interesate în domeniul ocupării, cu privire la alegerea carierei, oportunități de instruire și de participare la cursuri de calificare, recalificare, perfecționare profesională

Aprilie 2011- Aprilie 2013

Expert coordonator centru de resurse pentru tinerii șomeri în cadrul proiectului „ACTIV- servicii integrate pentru tinerii șomeri din regiunea Nord-Vest”, finanțat prin POSDRU

Asociația PROTIN, str. Calea Dorobantilor, nr.112, Cluj-Napoca

Coordonarea activității personalului Centrului de resurse pentru tinerii șomeri; Coordonarea activității centrului; Asigură implementarea planului de activități în domeniu; Asigură elaborarea rapoartelor lunare / periodice; Asigură monitorizarea respectării bugetului centrului și a criteriilor de eligibilitate a cheltuielilor; Asigurarea rapoartelor de activitate lunare ale membrilor echipei sale; Sprijinirea managerului de proiect în monitorizarea activităților, elaborarea rapoartelor de progres și a procedurilor de monitorizare și evaluare a proiectului; Evaluarea trimestrială și anuală a personalului angajat; Realizarea fișelor de post și a contractelor de muncă ale angajaților; Realizarea interviurilor de angajare.

Aprilie 2011- Aprilie 2013

Expert psiholog tip A în cadrul proiectului „ACTIV- servicii integrate pentru tinerii șomeri din regiunea Nord-Vest”, finanțat prin POSDRU

Asociația PROTIN, str. Calea Dorobantilor, nr.112, Cluj-Napoca, www.protin.ro

Informare profesională privind piața muncii (despre ocupații, meserii și profesii, condiții de exercitare a acestora, condiții impuse de angajatori, dinamica ocupațiilor, etc.) Evaluarea și testarea psihologică a beneficiarilor (interese profesionale și aptitudini, evaluarea personalității, identificarea punctelor tari ca elemente de baza în stabilirea traseului profesional; Identificarea problemelor de natură cognitivă, emoțională și comportamentală ale beneficiarilor; Acordarea de servicii de consiliere profesională și vocațională persoanelor interesate în domeniul ocupării, cu privire la alegerea carierei, oportunități de instruire și de participare la cursuri de calificare, recalificare, perfecționare profesională.

Septembrie 2010 – Iulie 2011

Expert Coordonator centru comunitar în cadrul proiectului „Vreau să termin școala și eu!” proiect finanțat prin POSDRU

Fundatia Romana pentru Copil Comunitate si Familie (FRCCF), str. Renes Descartes, nr. 6, Cluj-Napoca, www.frccf.org.ro

Participarea la elaborarea propunerii de buget, administrarea bugetului centrului, investigarea pentru a afla dacă copiii sunt abuzați și acționarea conform Politicii de protecție a copilului, coordonarea, monitorizarea și evaluarea echipei multidisciplinare, elaborarea rapoartelor lunare, transmiterea personalului din subordine a sarcinilor de serviciu, coordonarea și supervizarea voluntarilor.

Sept. 2007 – Octombrie 2010

Profesor psiholog în cabinetele de psihopedagogie școlară

Liceul Teoretic „Gelu Voivod”, str. Principala, nr. 721, <http://liceulgilau.licee.edu.ro/>

Liceul Economic Iulian Pop, str. Emil Isac 19, Cluj-Napoca, www.colegiuleconomic-cluj.ro

Școala cu clasele I – VIII Nicolae Iorga, str. Razboieni, nr. 67/69, Cluj-Napoca

Asigurarea asistenței psihopedagogice prin informarea, cunoașterea și consilierea individuală și de grup a elevilor, prin acțiuni de îndrumare metodică a cadrelor didactice, a părinților și de colaborare cu comunitățile locale, în scopul orientării școlare, profesionale și a carierei elevilor. Identificarea nevoilor de informare și orientare a carierei elevilor. Selectarea conținuturilor și tehnicilor adecvate activității de informare și orientare a carierei elevilor. Extinderea modelelor de bună practică în consilierea carierei prin activități de informare, publicații sau cursuri. Colaborarea cu colegii din sector pentru participarea la Târgul de ofertă educațională. Implicarea în studiul anual al CJAPP privind opțiunile elevilor pentru liceu. Coordonarea și implementarea împreună cu profesorii diriginți a programului de orientare școlară pentru cls a VIII-a „Alege Școala!”

Octombrie 2005 – Iulie 2007

Profesor asistent

Universitatea Babes Bolyai, Facultatea de Sociologie și Asistența Socială, B-dul 21 Decembrie 1989, nr. 128, Cluj-Napoca, <http://socasis.ubbcluj.ro>

Realizarea de seminarii de specialitate în Asistență Socială și supervizare practica de specialitate.

Februarie 2003 – Iulie 2017

Director executiv

Asociația PROTIN, str. Calea Dorobantilor, nr.112, Cluj-Napoca, www.protin.ro, protin@protin.ro
Coordonator proiecte sociale, manager financiar, reprezentarea asociației în colaborări naționale și internaționale.

Conferințe:

“From human resources in times of crisis to outstanding employees”, International Conference, Profile International, Brasov, 20012.
“Toward Integrative CBT – Implications for Science and Practice Certificate of attendance, International 9th Congress of Cognitive Psychotherapy, International Association for Cognitive Psychotherapy, 2017

Seminarii:

“Specificul Evaluărilor psihologice pe categorii de personal din domeniul psihologiei muncii, organizaționale și transporturi”, Asociația Psihologilor din Transporturi, Muncii și Servicii, Cluj – Napoca 2012;
Seminarul Urban Youth organizat de Salto Inclusion, în Les Mureaux, Franța în Decembrie 2007 cu un număr de 43 de participanți din 17 țări europene, prin ACȚIUNEA 4.3 – TCP (Tineret în Acțiune); am participat la realizarea „Coaching youth initiatives, Guide for supporting youth participation”.

Distincții:

Diploma de onoare acordată de Agenția Națională Antidrog pentru promovarea politicilor antidrog în jud. Cluj, Cluj- Napoca, 2007

Voluntariat

- **Fundatia Wold Vision** timp de 2 an (2000 – 2002) în cadrul proiectului “**Bunastare si protectia copilului**”- componenta “**Telefonul albastru**”. Telefonul albastru a fost un program de consiliere telefonica pentru copii, adolescenti si tineri, avand ca obiectiv prevenirea si interventia in cazul diferitelor problem cu care se confrunta aceasta categorie de beneficiari: sexualitate, relatii interpersoane, alcool/droguri, violenta, problem medicale, abuz etc. In cadrul acestui program am facut parte si din echipa de voluntari care a lucrat in cadrul programului Educatie pentru Sanatate (EPS) in scolile din Cluj. Am sustinut peste 50 de ore de consiliere de grup in cadrul acestui program.
- Din 2001 – 2002 am fost voluntar in cadrul programului **Sfantul Dimitrie Pasarabov** din cadrul clinicii **Pantelimon** in cadrul programului **Alcolicii Anonimi si Fumatorii Anonimi**, acestea erau grupuri de support pentru persoanele care renuntau la fumat si alcool. In cadrul acestui program am format primul grup de copii **Alateen** din Cluj-Napoca, acesta fiind grup de support pentru copii care proveneau din familii in care cel putin unul din membrii acestea era alcoolic, iar copii suferea de codependenta de alcool.
- Din 2001- 2002 am realizat voluntariat la **penitenciarul Gherla** unde am oferit consiliere psihosociala copiilor delicventi din penitenciar, copii cu problem de comportament antisocial.

Studii stiintifice /articole scrise:

- Coodependenta de alcool la copii alcolicilor (2002) – studii descriptiv, crearea grupului Alateen (consiliere de grup pentru copii care au aparținători dependenți de alcool).
- Colaborator pentru realizarea ghidului “Proceduri de interventie si gestionare a situatiilor de violenta in mediul scolar”(2008) – Inspectoratul Scolar Judetean Cluj si Centru Judetian Cluj de Asitenta Educationala.
- Victimele hartuirii si violentei in scoli (2007) – studiu descriptiv coordonat de Prof. Univ.Dr. Adriana Baban
- Evaluarea eficientei programului de preventie „Invata-ma sa evit violenta!”(2009) – in cadrul proiectului de dizertatie, coordonat de Prof. Univ.Dr. Adriana Baban

Membru asociat

La Organizatii Nationale din România:

- Colegiul Psihologilor din Romnia;
- Federatia Romana de Psihoterapie.

La Organizatii Internationale:

- Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen, Berlin, Germania
- Albert Ellis Institute SUA;
- Academy of Cognitive Therapy, SUA;
- European Association of Behavioral and Cognitive Therapy
- European Association of Psychotherapy

Alte formări și instruirii

- In 2003 am participat la cursul de **formare de animatori** organizat de Somepro Belgia si "Regio Chiro Kempen" in care am invatat: construirea jocului, tehnica jocului, influenta instructorului, organizarea grupului, dreptul la discutie si grupul democrat, comunicarea si reseaua educative.
- In 2004 am absolvit programul de perfectionare "**Participarea tinerilor la procesul de decizie in administratia publica si locala**", organizat de Institutul National de Administratie al Ministerului Administratiei si Internelor.
- In 2004 am participat in Gelnhausen, Germania la seminarul intitulat "**Streetwork/mobile youth work with underprivileged and disadvantaged youth**", organizat de Evangelisches Institut fur Jugend, Kultur und Sozialarbeit e.V.
- Am urmat si absolvit in 2007 **modulul psihopedagogic** si mi-am luat in **2010 definitivatul in invatamant**.
- In 2007 am participat la seminarul "**Copilul cu ADHD – diagnostic si terpaia multimodala. Pedagogia curative in terapia copilului.**" organizat de Colegiul psihologilor din Romania si Catedra de Psihiatrie pediatrica.
- In 2007 am participat la Mureaux, Franta la seminarul organizat de SALTO – YOUTH Inclusion Resource Center si finantat de Agentia nationala "Tineri in actiune" din Franta, intitulat "**Urban Youth Seminar**."
- In 2008 am participat la Conferinta si atelierul "**Bune tratamente pentru dezvoltarea armonioasa a copilului**", organizat in cadrul programului "**Promovarea bunelor tratamente pentru copii din Romania si parintii lor**", organizat de Federatia organizatiilor neguvernamentale pentru copii si finantat de Ministerul Francez al Afacerilor Externe.
- In 2008 am participa la seminarul "**Antidiscriminare si diversitate**", organizat de Centrul de Resurse Juridice

Competente lingvistice

Limba română - matern

Limba engleză - nivel C1

Limba germană - nivel B2